**Un Hogar Bíblico (Génesis 2:18)**

**Introducción:** Había un hombre que estaba endeudado hasta más no poder. Esto le trajo problemas en el hogar, discusiones, iban a perder la casa. El banco le llamaba para que pagara y el trataba de esconderse. Iban a perder también el negocio. Todo esto lo tenía estresado. Estresado al punto que todo él era una bola de nervios. La tensión en sus músculos le habían quitado la movilidad de sus hombros y brazos y parecía el jorobado de notradam. Tanto estrés tenía que ya no podía mover su cuello. Era como un palo rígido. Y se acordó que en la mall, en el centro comercial están unas personas dando masaje en sus sillas especiales a un precio más barato de lo que lo hacen en los centros de masaje. Así que llega caminando despacio, hecho una bola de músculos contraídos y le dice por favor deme un masaje. Asombrados de cómo venía el hombre le hace de seña que se siente. Empieza a darle el masaje y está durísimo su cuerpo como una piedra así que le empieza a dar con los codos, con las rodillas y el hombre empieza a gritar, pero a los 15 minutos empieza a sentirse más relajado y se duerme. Se levanta como a la hora y ya puede girar la cabeza, se siente mejor y le dice sígale dando y se vuelve a dormir. Una hora después se levanta y ya su cuello está más flexible, puede rotar y estirar sus brazos y puede mover sus hombros, puede girar su espalda, cerrar las muñecas de las manos y da suspiro de alivio. Gracias!, encontré la respuesta a mi estrés. Ustedes son mi salvación, cada vez que me sienta así voy a venir con ustedes. Uau que increíble!. El masajista se va a la caja registradora e imprime la cuenta del masaje. Cuando se la da y él la ve se sorprende! Grita qué es esto? Dios mío y en unos segundos se puso peor que antes.

Definitivamente hay muchas cosas en esta vida que nos causan estrés. Los proyectos atrasados y se acerca la fecha de entrega. La situación financiera que enfrentamos. Confrontar a la persona que ha estado hablando mal de ti, etc. Pero que triste que hay muchos hoy que no están estresados por las razones anteriores sino por el hogar en donde viven.

Muchas mujeres están estresadas preguntándose ¿con quien estará? Sale del trabajo a las 5pm ya son las 7pm y no ha llegado. Otros dicen quisiera que hubiera oportunidad de hacer horas extras en el trabajo porque realmente no quiero llegar a la casa y pelear otra vez. A veces son los hijos quienes dicen a sus amigos o madre mía tus padres pelean tanto como los míos? Es esta vida normal? Que horrible que el estrés sea generado por el lugar donde vives. Pues esa es la realidad de muchas familias. Mi esposa tiene una amiga que por problemas familiares tuvo que abandonar su trabajo e internarse en una especie de centro de rehabilitación pues las cosas estaban tan fea que le estaba afectando la salud.

En estas semanas hemos estado hablando del hogar y como cada persona tiene su propia opinión de lo que es un hogar. Realmente por querer definir lo que es un hogar es que estamos como estamos. Pero si buscamos al que inventó el hogar y le preguntamos qué es y cuál es mi rol en él. El nos diría lo que es. Precisamente es lo que vamos hacer al abrir su palabra en Génesis 2:18. Realmente estamos viendo lo que es y lo que no es y que tenemos que hacer para disfrutarlo. Pues como veremos Dios creó el hogar para nuestro bien, para nuestro provecho y desarrollo.

**Génesis 2:18** **18Luego Dios el Señor dijo: «No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada. (**Hogar**)» 19Entonces Dios el Señor formó de la tierra toda ave del cielo y todo animal del campo, y se los llevó al hombre para ver qué nombre les pondría. El hombre les puso nombre a todos los seres vivos, y con ese nombre se les conoce. 20Así el hombre fue poniéndoles nombre a todos los animales domésticos, a todas las aves del cielo y a todos los animales del campo. Sin embargo, no se encontró entre ellos la ayuda adecuada para el hombre (**estaba sin Hogar**). 21Entonces Dios el Señor hizo que el hombre cayera en un sueño profundo y, mientras éste dormía, le sacó una costilla y le cerró la herida. 22De la costilla que le había quitado al hombre, Dios el Señor hizo una mujer y se la presentó al hombre, 23el cual exclamó:**

**«Ésta sí es hueso de mis huesos y carne de mi carne. Se llamará “mujer” porque del hombre fue sacada.»**

El hogar debiera ser el lugar por el cual nos desesperamos por llegar. Quisiera estar con mi conyugue, con mis hijos. Y los hijos debieran decir como quisiera llegar a casa lo más pronto posible y ver a todos. No debiera ser el lugar que nos causa estrés, el lugar donde nos ofendemos, el lugar que nos envía a una clínica para recobrar mi salud emocional y mental. Es el lugar donde debiéramos ser escuchados y donde la soledad no debería hallar entrada. Dios dijo no es bueno que el hombre esté solo, le voy a dar un hogar. Y qué le dio? Una compañera, con quien hablar, con quien expresarse, a quien amar, con quien compartir sueños, inclusive frustraciones. Es más, el hogar según Dios es donde debes encontrar verdadera realización como persona. Fíjese bien cuando decimos esta frase “no me siento realizado” a que nos referimos? Casi siempre ha algo externo al hogar, lo relacionamos con algo laboral, con nuestra carrera profesional, con un negocio, con éxito personal. Pero usted puede tener todas estas cosas y ser un fracasado en su hogar. Por el contrario puede que a usted no le vaya tan bien profesionalmente pero sentirse realizado por el hogar que tiene. Noten aquí ¿a que universidad fue Adán? Qué carrera tenía? Quién lo reconocía? Si estaba solo. Cuando Dios le dio a su compañera, cuando Dios le dio un hogar él exclamó “esta es huesos de mis huesos, carne de mi carne, se llamará mujer”. Hasta entonces se sintió realizado.

Definición de un hogar según Dios:

**1. Compañerismo de sus miembros:** La soledad reinaba en el hombre, interacción, apoyo.

**2. El desarrollo de sus miembros:** Se promueve el crecimiento personal de cada individuo.

Esta es una buena manera para saber si tienes un hogar.

Ahora vamos a otra parte complementaria y crucial del pasaje.

**22De la costilla que le había quitado al hombre, Dios el Señor hizo una mujer y se la presentó al hombre, 23el cual exclamó: «Ésta sí es hueso de mis huesos y carne de mi carne. Se llamará “mujer” porque del hombre fue sacada.» 24Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser.25En ese tiempo el hombre y la mujer estaban desnudos, pero ninguno de los dos sentía vergüenza.**

La pregunta que surge es quién era la madre de Adán o el padre de Adán o la madre de Eva o el padre de ella? No tenían. Ambos fueron creados por Dios. Directamente de El. Entonces por qué hay la mención de dejar a padre y madre? Porque Dios le estaba diciendo a Adán y a Eva que en el futuro ellos tendrían hijos y que un día sus hijos formarían un hogar con alguien más y dejarían de estar bajo el hogar de Adán y Eva para formar el suyo propio. Heredarían el apellido de la familia pero ellos tendrían su propia identidad.

Qué quiere decir dejar a su padre y a su madre y se unirá a su conyugue y se funden en un solo ser?

**I. Que como esposos vamos a formar nuestra propia cultura**

Aquí nos encontramos con un problema. Voy a referirme más a nuestra cultura hispana porque esto es más visto entre nosotros que entre la cultura Anglosajona.

**a) Queremos expandir nuestra familia en vez de crear la propia:** Generalmente nosotros estamos acostumbrados a vivir en clan. Cuando nos casamos en vez de salir de la casa más bien adoptamos al nuevo miembro. En vez de crear nuestra propia identidad adoptamos la existente y le llamamos a esto es que somos bien unidos. En cambio la cultura anglosajona, norteamericana tienen una mentalidad totalmente diferente. Crían a los hijos con la idea de que cuando cumplan 18 años ya son adultos, ya tienen que conseguir un trabajo e ir pensando en dejar la casa e independizarse. Pero nosotros no somos así para nada. Cómo afecta esto al nuevo hogar? De muchas maneras.

* **Crea dependencia:** hijos siempre bajo la sombría de los padres. No aprenden a trabajar, no aprenden a tomar decisiones, no aprenden a hacer un presupuesto, no aprenden a resolver sus problemas. La historia de Aldo.
* **Evita el desarrollo individual y del nuevo hogar:** no toman decisiones como una nueva familia. Esto les roba su propia identidad. La familia cubana.
* **Genera estrés:** porque ahora mi vida es la vida de todos. No hay privacidad.

**Practicas sanas:**

* **Anímelos a trabajar por lo que quieren:** yo trabajé vendiendo calzones de mujer, porque los hombres no compran nada. Usan la misma camisa y los mismos pantalones. Entonces cambié de mercado. Al principio se burlaban de mi. Cuando tenían que pagar la inscripción de la universidad tenían que ir donde sus papás entonces yo como todo buen cristiano ahora me burlaba de ellos.
* **No les pague todo:** Nos preguntó un financial advisor. Ustedes van a ahorrar para pagarle la universidad a sus hijos? Yo le dije si, pero nuestra filosofía es que les vamos ayudar solo la mitad. Aunque tengamos para proveer todo solo la mitad vamos a dar. A ellos les tiene que costar algo, porque al que le cuesta aprecia más su educación, aprecia más aquello por lo que luchó.
* **Si usted ahora es suegro o papá de hijo casado aprenda a guardar su distancia:** Dele espacio a sus hijos aun de cometer errores, de desarrollarse por si solos. Esa es más ayuda que tratar de entrometerse en su vida.

Nota: esto no quiere decir no ayudarle. La pregunta es cómo?

**II. Que como esposos vamos a formar nuestra propia historia**

La segunda es más general. Sucede en la mayoría de los casos.

**b) Queremos reproducir la historia de donde venimos en vez de crear la propia:** me refiero a repetir el mismo modelo que aprendimos o repetir los mismos errores. Esto lo hacemos hasta inconscientemente. Les he dicho en otras ocasiones que algo que detesto con todo mi corazón es lavar los trastes a mano. Bueno pues recién casados, todavía pretendiendo ser buena persona hacendoso, amable, me atreví a lavar los trastes, por dentro me estaba muriendo pero cuando me preguntaba mi esposa cómo te va con los trastes? Ha excelente, es una bendición de Dios, me siento realizado como persona. La cosa se puso peor cuando me dijo porque lavas los trastes así? cómo? Pues los lavas y los lavas y los vuelves a lavar. Pues así se lavan le dije yo. Como un año después una prima nos vino a visitar y ella por ser amable después de la cena se puso a lavar los trastes. Inmediatamente llamo a mi esposa, amor, honey mira como está lavando los trastes, ha igual como lo hago yo y dice mi esposa si es cierto. Porque así se hace en Nicaragua. Uno repite lo que ha aprendido hasta en las cosas pequeñas. Debemos estar consientes que ya traemos una formación y queremos reproducirla por inercia en la nueva relación en vez de crear la nuestra. Debemos de tener cuidado y analizar que cosas si podemos repetir y que no porque afectan tanto. Hace poco escuché que un hermano de otra iglesia se quejó de que su esposa sacó $4000 que tenían en el banco para ayudar a un familiar sin decirle a su esposo. Cuando le preguntó ella dijo, es que en nuestro hogar siempre hemos sido unidos y cuando alguien está en necesidad nos ayudamos el uno al otro. Según él, esta es la segunda vez que hace esto. Está bien que hagan eso en el hogar de donde vienen pero ahora ya tienes otro. Ya tienes el tuyo propio. Cómo afecta esto al nuevo hogar? De muchas maneras.

**Isaac repitiendo lo que hizo su padre Abraham.** Queremos repetir la historia de donde venimos en vez de formar la propia.

**Génesis 26:6** **6Isaac se quedó en Guerar. 7Y cuando la gente del lugar le preguntaba a Isaac acerca de su esposa, él respondía que ella era su hermana. Tan bella era Rebeca que Isaac tenía miedo de decir que era su esposa, pues pensaba que por causa de ella podrían matarlo.**

**Practicas sanas**

* Pregúntense qué cosas están repitiendo y que no necesariamente son las mejores. A veces me quedaba tarde con mis amigos, a veces las películas no eran las mejores, las bromas, los chistes, la manera de gastar el dinero. A veces repetimos los mismos fracasos. A veces adoptamos la misma religión, la misma afiliación política.

**III. Que ahora ustedes como esposos van a formar sus propias prioridades**

**Amós 3:3** ¿Pueden dos caminar juntos sin antes ponerse de acuerdo?

* Peligros de dejar las amistades interferir en nuestra relación. Amistades: Familia Murga
* A veces la prioridad es la familia de la que uno viene: siempre nos reunimos como familia (la anterior).
* Crea malos entendidos:
* Un miembro de la pareja se siente irrespetado/ofendido

**Nota:** Qué si no me trata bien? Yo busco en mi familia lo que no me da él o ella. Roles.

* **El peligro de aun dejar de ser un solo ser por los hijos.** Cuando la prioridad son los hijos en vez del conyugue una vez mas estamos violando este principio. Cuando lo respetamos estamos bendiciendo a nuestros hijos de una manera increíble.

**Practicas sanas**

* **Poner acuerdos en como relacionarse con la familia:** Tuve que explicarle a mi familia que mi nueva prioridad era mi esposa y le he pedido a mi esposa que entienda que somos un equipo. Cuando ellos están aquí necesitamos saber como manejar nuestro tiempo, manejar las cosas, como responder al cambio que traen. No podemos ignorarnos el uno al otro pues estaríamos divido como equipo.

**Resultado**

**Ellos se sienten seguros:** Hay una seguridad interna profunda de que todo esta bien y de que todo estará bien. No habrá necesidad de ir a buscar sentido de pertenencia en otro lugar pues ya pertenecen a un hogar solido.

**También aprenden de primera mano el concepto de hogar:** Pues donde van aprender sus hijos que es un hogar cuando traten de buscar el suyo. La fuente primaria son ustedes los padres. Eso les enseña que es un hogar y que esperar y que hacer en el hogar. Ustedes creen que la televisión les va a enseñar, que el gobierno, que la sociedad, sus amigos. Es responsabilidad de usted enseñarles que es el hogar.

**1. Compañerismo de sus miembros**

**2. El desarrollo de sus miembros**

**3. Se cultiva la unidad de sus miembros**

**4. Comprensión y acuerdo de sus miembros**

**5. Se refleja el amor de Dios en cada miembro del hogar**

**6. Donde se entrena a la siguiente generación a ser independientes**

PIANO

**IV. Obedecer a Jesús es la clave:**

**Mateo 7:24** 24»Por tanto, todo el que me oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca. 25Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, y soplaron los vientos y azotaron aquella casa; con todo, la casa no se derrumbó porque estaba cimentada sobre la roca. 26Pero todo el que me oye estas palabras y no las pone en práctica es como un hombre insensato que construyó su casa sobre la arena. 27Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, soplaron los vientos y azotaron aquella casa. Ésta se derrumbó, y grande fue su ruina.»

**Historia de Tiffany y Brandon:** lo dejó por sus convicciones. Hoy está felizmente casada con un varón de Dios. Cómo supo a quien elegir? Vio lo que era su hogar, como papá trataba a mamá, a sus hijas a los demás.